

## ANOREXIA Y BULIMIA NERVIOSAS ¿ENFERMEDADES DE GÉNERO?

¿Cuáles son las diferencias y las semejanzas de ambas enfermedades? ¿Afectan de la misma forma a chicos y a chicas?



### Justificación

La anorexia y la bulimia nerviosas son complejos trastornos en los que intervienen múltiples factores de riesgo. Una persona predispuesta, que atravesase determinadas experiencias, puede desarrollar un trastorno de alimentación. Ambas enfermedades afectan a personas jóvenes y muy jóvenes y se caracterizan por una obsesión por la figura corporal y el peso que se intenta controlar a través de distintas prácticas o dietas.

### Desarrollo

A través de la actividad profundizaremos en estas enfermedades y en la perspectiva de género que tienen.

1. Define estas dos enfermedades.
2. Haz una relación de sus principales síntomas físicos y comportamentales.
3. Teniendo en cuenta alguna estadística ¿Qué porcentajes de casos se producen en cada sexo? ¿Cuál puede ser la causa de estas diferencias?
4. ¿Crees que la presión por adelgazar se ejerce mayoritariamente sobre las mujeres? Señala los principales condicionantes socioculturales que influyen en esta mayor incidencia.
5. Tener una adecuada autoestima es fundamental para la salud psíquica y social. ¿Qué valores presenta una persona con una alta autoestima?
6. ¿Cómo podemos prevenir la aparición y desarrollo de estas dos enfermedades?
7. ¿Qué opinas de que la publicidad retoque las imágenes para que las mujeres parezcan más delgadas?